

Literatuurlijst

Opleiding Stress en Burn-out Coach

Verplichte literatuur:

Deze literatuur is, tenzij anders vermeld, niet inbegrepen in de kosten van de opleiding en dient door de student zelf te worden aangeschaft voor aanvang van de opleiding.

- Engel, Alex, (2010). *Handboek voor coaching, student version*. Rondetafel, SU de. ean nr: 9789077458075
- Spelbos, J, (2018). *Minder stress met stressologie*. Uitgeverij Lucht b.v. ean nr: 9789492798114
- Rogier, Anita (2016). *Handboek coachen bij stress en burn-out*. Amsterdam: Boom. 9789024404025
- Karsten, Carien (2012). *Omgaan met burn-out; preventie, behandeling en re-integratie*. Kosmos Uitgevers. ean nr: 9789021551869

Aanbevolen literatuur:

Deze boeken zijn optioneel. Ze kunnen worden gelezen ter verdieping van de lesstof en sluiten aan bij de thema's uit de syllabus.

- Pol, van der, Ien G.M. (2013). *Coachen als professie; fundamenten voor de begeleiding naar gezondheid*. Amsterdam: Boom