



## Lesrooster Najaar 2020

**Opleiding:** Leefstijlcoach  
**Docenten:** Karen Walthuis, Trudy Vlot, Mado Remkes, Stefan van Rossum, Lya Young-Afat  
**Lestijden:** 10:00 – 17:00 uur  
**Lesdag:** Vrijdag  
**Locatie:** Oude Tolhuys  
Weg naar Rhijnauwen 13  
3584 AD Utrecht

### Lesdagen:

#### Module 1 Coachvaardigheden (5 dagen)

1. 2 oktober 2020
2. 9 oktober 2020
3. 6 november 2020
4. 27 november 2020
5. 11 december 2020

#### Module 2: Inleiding leefstijl, motivatie en gedragsverandering (3 dagen)

6. 8 januari 2021
7. 29 januari 2021
8. 19 februari 2021

#### Module 3: Fysiologie, neurologie en pathologie (3 dagen)

9. 12 maart 2021
10. 16 april 2021
11. 30 april 2021

#### Module 4: Voeding en darmgezondheid (2 dagen)

12. 21 mei 2021
13. 11 juni 2021

#### Module 5: Lichaamsbewustzijn, ontspanning en zingeving (2 dagen)

14. 25 juni 2021
15. 9 juli 2021

#### Module 6: Anatomie en beweging (2 dagen)

16. 10 september 2021
17. 1 oktober 2021

#### Module 7: Verslaving (1 dag)

18. 15 oktober 2021

#### Module 8 : Praktijkvoering (1 dag)

19. 5 november 2021

### Aanwezigheidsplicht

Studenten worden geacht minimaal 80% van de lessen aanwezig te zijn. In principe verwachten we dat je de lessen op je eigen locatie volgt. In noodgevallen kan een lesdag in overleg op een andere locatie worden ingehaald. Neem hiervoor tijdig contact met ons op per telefoon: 085 - 06 06 023, of email: [student@counselling.nl](mailto:student@counselling.nl), dan zoeken we samen naar een geschikte oplossing.