



## Lesrooster Najaar 2020

**Opleiding:** Leefstijlcoach (zonder module coachvaardigheden)  
**Docenten:** Trudy Vlot, Mado Remkes, Stefan van Rossum, Lya Young-Afat  
**Lestijden:** 10:00 – 17:00 uur  
**Lesdag:** Vrijdag  
**Locatie:** Oude Tolhuys  
Weg naar Rhijnauwen 13  
3584 AD Utrecht

**Lesdagen:**

**Module 1 Coachvaardigheden (5 dagen)**

Vrijstelling

**Module 2: Inleiding leefstijl, motivatie en gedragsverandering (3 dagen)**

1. 8 januari 2021
2. 29 januari 2021
3. 19 februari 2021

**Module 3: Fysiologie, neurologie en pathologie (3 dagen)**

4. 12 maart 2021
5. 16 april 2021
6. 30 april 2021

**Module 4: Voeding en darmgezondheid (2 dagen)**

7. 21 mei 2021
8. 11 juni 2021

**Module 5: Lichaamsbewustzijn, ontspanning en zingeving (2 dagen)**

9. 25 juni 2021
10. 9 juli 2021

**Module 6: Anatomie en beweging (2 dagen)**

11. 10 september 2021
12. 1 oktober 2021

**Module 7: Verslaving (1 dag)**

13. 15 oktober 2021

**Module 8 : Praktijkvoering (1 dag)**

14. 5 november 2021

**Aanwezigheidsplicht**

Studenten worden geacht minimaal 80% van de lessen aanwezig te zijn. In principe verwachten we dat je de lessen op je eigen locatie volgt. In noodgevallen kan een lesdag in overleg op een andere locatie worden ingehaald. Neem hiervoor tijdig contact met ons op per telefoon: 085 - 06 06 023, of email: [student@counselling.nl](mailto:student@counselling.nl), dan zoeken we samen naar een geschikte oplossing.