



## Literatuurlijst

### Opleiding Leefstijlcoach

#### Verplichte literatuur

Deze literatuur is, tenzij anders vermeld, niet inbegrepen in de kosten van de opleiding en dient door de student zelf te worden aangeschaft voor aanvang van de opleiding.

1. **Praktijkids voor coaches**, Julie Starr, ISBN: 9789462200319
2. **Wisselende contacten**, de coachingsrelatie ontleed, Karen Walthuis ISBN: 9789463192200
3. **Leefstijlcoaching kernvragen bij gedragsverandering**, Maarten Bijma en Max Lak, ISBN: 9789031388585
4. **Handboek coachen bij stress en burn-out**, Annita Rogier, ISBN: 9789024404025
5. **Anatomie en fysiologie van de mens** 4e druk, Ludo Gregoire, ISBN 9789006925630
6. **Het gezondheidsfundament**, Trudy Vlot, ISBN: 9789082628807
7. **Ikigai**, Héctor Garcia en Francesc Miralles ISBN: 9789022578452
8. **Oplossingsgericht coachen**, Insoo Kim Berg & Peter Szabo, ISBN: 9789058718174

#### Aanbevolen literatuur

Deze boeken zijn optioneel. Ze kunnen worden gelezen ter verdieping van de lesstof.

1. **Overdracht en tegenoverdracht**, Fee van Delft, ISBN: 9789024428281
2. **Werkboek intervisie**, Jeroen Hendrikse, ISBN: 9789024414970
3. **Geweldloze communicatie**, Marshall Rosenberg, ISBN: 9789047703617
4. **De biologie van de overtuiging**, Bruce Lipton, ISBN: 9789020213478
5. **Motiverende gespreksvoering**, William L. Miller en Stephen Rollnik, ISBN: 9789075569391
6. **Hoe word je 100**, William Cortvriendt, ISBN: 9789491729201
7. **De voedselzandloper**, Chris Vanderburgh, ISBN: 9789035140196
8. **Het paleodieet**, Lauren Cordane, ISBN: 9789021557847
9. **Laat je hersenen niet zitten**, Eric Scherder, ISBN: 9789025307219