



Lesrooster Voorjaar 2021-2022

Opleiding: Leefstijlcoach
Docenten: Arjan van Dijk, Trudy Vlot, Mado Remkes, Stefan van Rossum, Lya Young-Afat
Lestijden: 10:00 – 17:00 uur
Lesdag: Vrijdag
Locatie: Oude Tolhuys
Weg naar Rhijnauwen 13
3584 AD Utrecht

Lesdagen:

Module 1 Coachvaardigheden (5 dagen, Arjan van Dijk)

1. 19 maart 2021
2. 2 april 2021
3. 23 april 2021
4. 21 mei 2021
5. 4 juni 2021

Module 2: Inleiding leefstijl, motivatie en gedragsverandering (3 dagen, Trudy Vlot)

1. 25 juni 2021
2. 9 juli 2021
3. 17 september 2021

Module 3: Fysiologie, neurologie en pathologie (3 dagen, Trudy Vlot)

1. 1 oktober 2021
2. 15 oktober 2021
3. 5 november 2021

Module 4: Voeding en darmgezondheid (2 dagen, Trudy Vlot)

4. 26 november 2021
5. 17 december 2021

Module 5: Lichaamsbewustzijn, ontspanning en zingeving (2 dagen, Mado Remkes)

6. 14 januari 2022
7. 4 februari 2022

Module 6: Anatomie en beweging (2 dagen, Stefan van Rossum)

8. 25 februari 2022
9. 11 maart 2022

Module 7: Verslaving (1 dag, Lya Young-Afat)

10. 25 maart 2022

Module 8 : Praktijkvoering (1 dag, Trudy Vlot)

11. 8 april 2022

Aanwezigheidsplicht

Studenten worden geacht minimaal 80% van de lessen aanwezig te zijn. In principe verwachten we dat je de lessen op je eigen locatie volgt. In noodgevallen kan een lesdag in overleg op een andere locatie worden ingehaald. Neem hiervoor tijdig contact met ons op per telefoon: 085 - 06 06 023, of email: student@counselling.nl, dan zoeken we samen naar een geschikte oplossing.