

Literatuurlijst Verdieping Coaching en Counselling

Deze literatuur is, tenzij anders vermeld, niet inbegrepen in de kosten van de opleiding en dient door de student zelf te worden aangeschaft voor aanvang van de opleiding.

De literatuur voor dit programma bestaat uit

1. Verplichte literatuur, 2 boeken: een boek over verdieping van coachvaardigheden en een boek over praktijkvoering, die voor iedereen verplicht zijn;
2. Keuze literatuur: één boek per blok, te kiezen door de student uit onderstaande lijst;
3. Extra literatuur specialisatie: je leest twee extra boeken voor het blok van je specialisatie (dus 3 boeken totaal). Daarvan kies je er minimaal 1 uit onderstaande lijst. De andere boek mag je in overleg met de docent zelf kiezen buiten de lijst om.

Verplichte literatuur:

- Remmerswaal, Jan. Rijker Coachen. Verdieping door inzet van je eigen persoon. Boom: maart 2019. ISBN : 9789024426591
- Laarman, Chris. Ondernemerschap voor coaches. Voor een succesvolle coachpraktijk. Boom: 1e druk, 2013. ISBN: 9789024402731.

Keuze literatuur per blok:

Blok 1: Dag 1 - Psychologie van leren en veranderen

- Appelo, Martin. Waarom veranderen (meestal) mislukt. Boom: 1e druk, 2014. ISBN: 9789089533715

Blok 2: Dag 2 en 3 - Persoonlijk leven en gezondheid

- Miller, W.R. en Stephen Rollnick. Motiverende gespreksvoering, een methode om mensen voor te bereiden op verandering. Ekklesia: 3e druk, 2005. ISBN: 9789075569391
- Berg, Insoo Kim en Peter Szabo. Oplossingsgericht Coachen. Thema: 6e druk, 2013. ISBN: 9789058718174
- Roggier, Anita. Handboek coachen bij stress en burn-out. Boom: 1e druk, 2016. ISBN: 9789024404025
- Ellis, Albert en Wouter Backx. Moeten maakt gek. Pak zelf je emotionele problemen aan. Ambo Anthos: 1e druk 2013. ISBN: 9789026326929

Blok 3: Dag 4 en 5 - Familie en relaties

- Johnson, Susan M. Attachment Theory in Practice. Emotionally Focused Therapy (EFT) with Individuals, Couples, and Families. Guilford Publications (2019). ISBN: 9781462538249. (Let op: in Engels).
- Nederlands alternatief: Johnson, S. Houd me vast. Zeven gesprekken voor een hechte(re) en veilige relatie (31^e druk 2017). Kosmos Uitgevers, ISBN: 9789021565231
- Stewart, Ian. Transactionele Analyse. Een handboek voor persoonlijk en professioneel gebruik. SWP: 10e druk, 2018. ISBN: 9789066659360
- Geurtz, Jan. Verslaafd aan de liefde. De weg naar zelfacceptatie en geluk in relaties. Ambo Anthos: 1e druk, 2009. ISBN: 9789026322297
- Hellinger, Bert. De verborgen dynamiek van familiebanden. Met familieopstellingen oude patronen blootleggen en oplossen. Altamira: 1e druk, 2015. ISBN: 9789401302081
- Cuppen, H. Liefdesbang. Overwin verlatingsangst en bindingsangst (2014). Ankhhermes Uitgeverij ISBN: 9789020210705

Blok 4: Dag 6 en 7- Loopbaan, organisatie en team

- Mirrales, Francesc en Hector Garcia. Vind je ikigai. Breng het Japanse geheim voor geluk in de praktijk. Boekerij: 1e druk 2017. ISBN: 9789022581698
- Dols, Rozemarijn en Moniek Hiemink. Professionele loopbaancoaching. Praktijkboek voor het begeleiden van loopbaanvragen. Van Duuren: 3e druk, 2020. ISBN: 9789089655035
- Whitmore, Sir John. Succesvol coachen. Coachend leiden voor betere prestaties van individu en team. Boom: 5e druk, 2018. ISBN: 9789024421206
- Vroemen, Martijn. Praktijkboek Teamcoaching. Oefeningen, modellen en checklists. Management Impact: 1e druk, 2020. ISBN: 9789462762350

Blok 5: Dag 8 en 9 - Verlies, rouw en trauma

- Kolk, Bessel van der. Traumasporen. Het herstel van lichaam, brein en geest na overweldigende ervaringen. Mens: 1e druk, 2016. ISBN: 9789463160315
- Keirse, Manu. Helpen bij verlies en verdriet. Een gids voor het gezin en de hulpverlener. Lannoo: 34e druk, 2017. ISBN: 9789401442879
- Ruppert, Fransz. Bevrijding van trauma, angst en onmacht. Op weg naar gezonde autonomie en liefde. Mens!: 3e druk, 2018. ISBN: 9789463160193.
- Verween, Grace. Samen werken aan herstel! Gids voor cliënten en hulpverleners. Acco Uitgeverij, 1e druk, mei 2015. ISBN 9789462921771
- Mate, G. Wanneer je lichaam nee zegt. Verborgene stress en de gevolgen voor je gezondheid (juli 2020). Ankhhermes Uitgeverij. ISBN 9789020216820
- Levine, P. De tijger ontwaakt. Traumabehandeling met lichaamsgerichte therapie (2007) Altamira ISBN: 9789069637549

Blok 6: Dag 10 - Het starten van een eigen praktijk

- Laarman, Chris. Ondernemerschap voor coaches. Voor een succesvolle coachpraktijk. Boom: 1e druk, 2013. ISBN: 9789024402731.

Extra boeken voor je specialisatie

Om je diploma voor jaar 2 te ontvangen, moet je je specialiseren in een van de onderwerpen van de bovenstaande blokken. Voor dit blok moet je drie boeken lezen, in plaats van één. Je mag voor je specialisatie ook literatuur kiezen die hierboven niet genoemd is. Als je literatuur wilt kiezen die buiten de lijst valt, overleg dit dan met je docent.