



## Lesrooster Najaar 2022

<b>Opleiding:</b>	Leefstijlcoach
<b>Docenten:</b>	Arjan van Dijk, Trudy Vlot, Stefan van Rossum, Lya Young-Afat, Mado Remkes
<b>Lestijden:</b>	10:00 – 17:00 uur
<b>Lesdag:</b>	Vrijdag
<b>Locatie:</b>	Utrecht (Weg naar Rhijnauwen 13, 3584 AD)

### Lesdagen

#### **Module 1 Coachvaardigheden (3 dagen, Mado Remkes en Arjan van Dijk)**

1. 9 september 2022 (Mado Remkes)
2. 16 september 2022 (Arjan van Dijk)
3. 23 september 2022 (Mado Remkes)

#### **Module 2: Inleiding leefstijl, motivatie en gedragsverandering (3 dagen, Trudy Vlot)**

1. 30 september 2022
2. 14 oktober 2022
3. 4 november 2022

#### **Module 3: Fysiologie, neurologie en pathologie (3 dagen, Trudy Vlot)**

4. 25 november 2022
5. 9 december 2022
6. 13 januari 2023

#### **Module 4: Voeding en darmgezondheid (2 dagen, Trudy Vlot)**

7. 3 februari 2023
8. 17 februari 2023

#### **Module 5: Lichaamsbewustzijn, ontspanning en zingeving (2 dagen, Mado Remkes)**

9. 10 maart 2023
10. 31 maart 2023

#### **Module 6: Anatomie en beweging (2 dagen, Stefan van Rossum)**

11. 21 april 2023
12. 12 mei 2023

#### **Module 7: Verslaving (1 dag, Lya Young-Afat)**

13. 26 mei 2023

#### **Module 8 : Praktijkvoering (1 dag, Trudy Vlot)**

14. 9 juni 2023

### **Aanwezigheidsplicht**

Studenten worden geacht minimaal 90% van de lessen aanwezig te zijn om hun diploma te kunnen behalen, waarbij er voor de eerste en de laatste lesdag verplichte aanwezigheid geldt. Deze lesdagen kunnen dus niet gemist worden.