



## Lesrooster Najaar 2022

<b>Opleiding:</b>	Leefstijlcoach
<b>Docenten:</b>	Arjan van Dijk, Trudy Vlot, Stefan van Rossum, Lya Young-Afat, Mado Remkes
<b>Lestijden:</b>	10:00 – 17:00 uur
<b>Lesdag:</b>	Vrijdag
<b>Locatie:</b>	Utrecht (Weg naar Rhijnauwen 13, 3584 AD)

### Lesdagen

#### **Module 1 Coachvaardigheden (3 dagen, Mado Remkes en Arjan van Dijk)**

1. 9 september 2022 (Mado Remkes)
2. 16 september 2022 (Arjan van Dijk)
3. 23 september 2022 (Mado Remkes)

#### **Module 2: Inleiding leefstijl, motivatie en gedragsverandering (3 dagen, Trudy Vlot)**

1. 30 september 2022
2. 14 oktober 2022
3. 4 november 2022

#### **Module 3: Fysiologie, neurologie en pathologie (3 dagen, Trudy Vlot)**

4. 25 november 2022
5. 9 december 2022
6. 13 januari 2023

#### **Module 4: Voeding en darmgezondheid (2 dagen, Trudy Vlot)**

7. 3 februari 2023
8. 17 februari 2023

#### **Module 5: Lichaamsbewustzijn, ontspanning en zingeving (2 dagen, Mado Remkes)**

9. 10 maart 2023
10. 31 maart 2023

#### **Module 6: Anatomie en beweging (2 dagen, Stefan van Rossum)**

11. 21 april 2023
12. 12 mei 2023

#### **Module 7: Verslaving (1 dag, Lya Young-Afat)**

13. 26 mei 2023

#### **Module 8 : Praktijkvoering (1 dag, Trudy Vlot)**

14. 9 juni 2023

### **Aanwezigheidsplicht**

Om het diploma te kunnen behalen, worden studenten geacht om:

- 100% van de lessen aanwezig te zijn voor module 1 Coachvaardigheden (3 lesdagen).
- Minimaal 90% van de lessen aanwezig te zijn voor de modules 2 t/m 8, waarbij er voor de eerste lesdag van module 2 (Inleiding leefstijl, motivatie en gedragsverandering) en de laatste lesdag van module 8 (Praktijkvoering) verplichte aanwezigheid geldt. Deze lesdagen kunnen dus niet gemist worden.