



Lesrooster Voorjaar 2023

Opleiding: Leefstijlcoach
Docent: Margarita Bernal, Trudy Vlot, Lya Young-Afat, Mado Remkes, Rayen Bindraban
Lestijden: 10:00 – 17:00 uur
Lesdag: Vrijdag
Locatie: Utrecht Lunetten

Lesdagen

Module 1 Coachvaardigheden (3 dagen, Margarita Bernal)

1. 10 maart 2023
2. 17 maart 2023
3. 24 maart 2023

Module 2: Inleiding leefstijl, motivatie en gedragsverandering (3 dagen, Trudy Vlot)

1. 21 april 2023
2. 26 mei 2023
3. 16 juni 2023

Module 3: Fysiologie, neurologie en pathologie (3 dagen, Trudy Vlot)

4. 30 juni 2023
5. 8 september 2023
6. 22 september 2023

Module 4: Voeding en darmgezondheid (2 dagen, Trudy Vlot)

7. 13 oktober 2023
8. 10 november 2023

Module 5: Lichaamsbewustzijn, ontspanning en zingeving (2 dagen, Mado Remkes)

9. 24 november 2023
10. 8 december 2023

Module 6: Anatomie en beweging (2 dagen, Rayen Bindraban)

11. 19 januari 2024
12. 9 februari 2024

Module 7: Verslaving (1 dag, Lya Young-Afat)

13. 1 maart 2024

Module 8 : Praktijkvoering (1 dag, Trudy Vlot)

14. 15 maart 2024

Aanwezigheidsplicht

Om het diploma te kunnen behalen, worden studenten geacht om:

- 100% van de lessen aanwezig te zijn voor module 1 Coachvaardigheden (3 lesdagen).
- Minimaal 90% van de lessen aanwezig te zijn voor de modules 2 t/m 8, waarbij er voor de eerste lesdag van module 2 (Inleiding leefstijl, motivatie en gedragsverandering) en de laatste lesdag van module 8 (Praktijkvoering) verplichte aanwezigheid geldt. Deze lesdagen kunnen dus niet gemist worden.