

Literatuurlijst Opleiding Stress en Burn-out Coaching en Counselling

Verplichte literatuur:

Deze literatuur is, tenzij anders vermeld, niet inbegrepen in de kosten van de opleiding en dient door de student zelf te worden aangeschaft voor aanvang van de opleiding.

1. Rogier, A. (2016). *Handboek coachen bij stress en burn-out*. Amsterdam: Boom. ISBN: 9789024404025
2. Karsten, C. (2012). *Omgaan met burn-out; preventie, behandeling en re-integratie*. Kosmos Uitgevers. ISBN: 9789021551869
3. Van Steijn, E. (2016) *De fontein, vind je plek grip op je leven door inzicht in je familiesysteem*, Het Noorderlicht, ISBN: 9789492331328
4. Miller, W.R., Rollnick, S., en van der Leer, L. (2005). *Motiverende gespreksvoering*, ISBN: 9789075569391
5. Jansen, G. en Batink, T. (2014) *Time to ACT!*, Thema, ISBN: 9789058718259
6. Sitskoorn, M. (2014) *Ik2 De beste versie van jezelf*, Management Impact, ISBN: 9789462760356
7. Van Houdenhove, B. (2015) *In wankel evenwicht*, Lannoo, ISBN: 9789401431477

Aanbevolen literatuur:

Deze boeken zijn optioneel. Ze kunnen worden gelezen ter verdieping van de lesstof en sluiten aan bij de thema's uit de syllabus.

1. Karsten, C. (2017) *Uit je burn-out*, Kosmos Uitgevers, ISBN: 9789021566597
2. Van der Voorde, S. (2021) *Van stress naar veerkracht*, Borgerhoff & Lamberigts ISBN: 9789463933544

Aanbevolen spellen:

Spellen zijn optioneel. Ze kunnen helpen ter verdieping op een thema en als zodanig worden ingezet, maar hoeven niet verplicht te worden aangeschaft voor de opleiding. Onderstaande spellen worden door de ACC aanbevolen, maar de lijst is niet uitputtend. Het is aan de student om te bepalen welke spellen aansluiten bij thema's waar hij/zij mee werkt. De docent kan hier verder advies over geven.

1. Gevoelswereldspel - Peter Gerrickens
2. Waarden- en Normenspel - Peter Gerrickens
3. Inspiratiespel – Peter Gerrickens
4. Spel van Verlangens – Peter Gerrickens
5. Kernkwadrantenspel - Daniel Ofman