

Literatuurlijst

Opleiding Leefstijlcoach

Verplichte literatuur per module

Module 1 - Coachvaardigheden

1. **Praktijkgids voor coaches**, Julie Starr, ISBN: 9789462200319
2. **Het Groot Coachboek**, Sasja Dirkse en Angela Talen, ISBN: 9789052618364

Modules 2 t/m 8:

1. **Praktijkgids voor coaches**, Julie Starr, ISBN: 9789462200319
2. **Wisselende contacten**, de coachingsrelatie ontleed, Karen Walthuis, ISBN: 9789463192200
3. **Leefstijlcoaching kernvragen bij gedragsverandering**, Maarten Bijma en Max Lak, ISBN: 9789031388585
4. **Handboek coachen bij stress en burn-out**, Annita Rogier, ISBN: 9789024404025
5. **Anatomie en fysiologie van de mens** 4e of 5e druk, Ludo Gregoire, ISBN 9789006925630 of 9789006435450
6. **Het gezondheidsfundament**, Trudy Vlot, ISBN: 9789082628807
7. **Ikigai**, Héctor García en Francesc Miralles, ISBN: 9789022578452
8. **Oplossingsgericht coachen**, Insoo Kim Berg & Peter Szabo, ISBN 9789058718174

Aabevolen literatuur:

Deze boeken zijn optioneel. Deze kunnen worden gelezen ter verdieping van de lesstof.

1. **Overdracht en tegenoverdracht**, Fee van Delft, ISBN: 9789024428281
2. **Werkboek intervisie**, Jeroen Hendrikse, ISBN: 9789024414970
3. **Geweldloze communicatie**, Marshall Rosenberg, ISBN: 9789047703617
4. **De biologie van de overtuiging**, Bruce Lipton, ISBN: 9789020213478
5. **Motiverende gespreksvoering**, William L. Miller en Stephen Rollnik, ISBN: 9789075569391
6. **Hoe word je 100**, William Cortvriendt, ISBN: 9789491729201
7. **De voedselzandloper**, Chris Vanderburgh, ISBN: 9789035140196
8. **Het paleodieet**, Lauren Cordane, ISBN: 9789021557847
9. **Laat je hersenen niet zitten**, Eric Scherder, ISBN: 9789025307219