

Literatuurlijst

Opleiding Coaching en Counselling Jaar 2

Deze literatuur is niet inbegrepen in de kosten van de opleiding en dient door de student zelf te worden aangeschaft voor aanvang van de opleiding.

De verplichte literatuur voor dit programma bestaat uit:

1. 7 boeken: een boek over verdieping van coachvaardigheden en daarnaast 1 verplicht boek per blok;
2. 2 extra boeken: je kiest minimaal twee extra boek voor het blok van je specialisatie. Daarvan kies je er een uit onderstaande lijst. Je mag in overleg met je docent ook een ander boek kiezen buiten de lijst om.

Verplichte literatuur:

- Remmerswaal, Jan. Rijker Coachen. Verdieping door inzet van je eigen persoon. Boom: maart 2019. EAN: 9789024426591 (dit boek is in 2026 moeilijk leverbaar).

Of (je mag kiezen, hoeft dus niet beide):

- Van Wielink, J., Van Gasteren, K., Reijmerink, M., Verbokkem-Oerlemans, A., Wilhelm, L., & Fiddelaers-Jaspers, R. (2022). Het ambacht van de secure-base coach: Transitie mogelijk maken (1e druk). Boom. EAN: 9789024444533.

Lesdag 1: Dag 1 - Psychologie van leren en veranderen

- Appelo, Martin. Waarom veranderen (meestal) mislukt. Boom: 1e druk, 2014. EAN: 9789089533715

Blok 1: Dag 2 en 3 - Persoonlijk leven en gezondheid

- Roggier, Anita. Handboek coachen bij stress en burn-out. Boom: 1e druk, 2016. EAN: 9789024404025

Blok 2: Dag 4 en 5 - Familie en relaties

- Stewart, Ian. Transactionele Analyse. Een handboek voor persoonlijk en professioneel gebruik. SWP: 10e druk, 2018. EAN: 9789066659360

Blok 3: Dag 6 en 7- Loopbaan, organisatie en team

- Dols, Rozemarijn en Moniek Hiemink. Professionele loopbaancoaching. Praktijkboek voor het begeleiden van loopbaanvragen. Van Duuren: 3e druk, 2020. EAN: 9789089655035

Blok 4: Dag 8 en 9 - Verlies, rouw en trauma

- Kolk, Bessel van der. Traumasporen. Het herstel van lichaam, brein en geest na overweldigende ervaringen. Mens: 1e druk, 2016. EAN: 9789463160315

Dag 10 - Het starten van een eigen praktijk

- Laarman, Chris. Ondernemerschap voor coaches. Voor een succesvolle coachpraktijk. Boom: 2013. EAN: 9789024402731

Keuze literatuur per blok:

Lesdag 1: Dag 1 - Psychologie van leren en veranderen

- Geen

Blok 1: Dag 2 en 3 - Persoonlijk leven en gezondheid

- Berg, Insoo Kim en Peter Szabo. Oplossingsgericht Coachen. Thema: 6e druk, 2013. EAN: 9789058718174
- Miller, William & Rollnick, Stephen. Motiverende gespreksvoering, Mensen helpen veranderen en groeien. 2025 EAN: 9789493369054
- Hermans, Henk, Handboek Rationeel Emotieve Therapie, Uitgeverij Boom 2011, EAN 9789461052346
- Barbera De Jong, Onder de oppervlakte, Herstel de verbinding tussen denken en voelen 2025, EAN: 9789462724419

Blok 2: Dag 4 en 5 - Familie en relaties

- Johnson, Susan M. Attachment Theory in Practice. Emotionally Focused Therapy (EFT) with Individuals, Couples, and Families. Guilford Publications (2019). ISBN: 9781462538249. (Let op: in Engels)
- Geurtz, Jan. Verslaafd aan de liefde. De weg naar zelfacceptatie en geluk in relaties. Ambo Anthos: 1e druk, 2009. EAN: 9789026322297
- Hellinger, Bert. De verborgen dynamiek van familiebanden. Met familieopstellingen oude patronen blootleggen en oplossen. Altamira: 1e druk, 2015. EAN: 9789401302081
- Wolynn, Mark. Het is niet met jou begonnen. De erfenis van familietrauma. Uitgeverij AnkhHermes 2022, EAN: 9789020219401

Blok 3: Dag 6 en 7- Loopbaan, organisatie en team

- Mirrales, Francesc en Hector Garcia. Vind je ikigai. Breng het Japanse geheim voor geluk in de praktijk. Boekerij: 1e druk 2017. EAN: 9789022581698
- Whitmore, Sir John. Succesvol coachen. Coachend leiden voor betere prestaties van individu en team. Boom: 5e druk, 2018. EAN: 9789024421206
- Vroemen, Martijn. Praktijkboek Teamcoaching. Oefeningen, modellen en checklists. Management Impact: 1e druk, 2020. EAN: 9789462762350

- Covey, Stephen Richards. (2019). De zeven eigenschappen van effectief leiderschap. EAN: 9789047054641

Blok 4: Dag 8 en 9 - Verlies, rouw en trauma

- Keirse, Manu. Helpen bij verlies en verdriet. Een gids voor het gezin en de hulpverlener. Lannoo: 34e druk, 2017. EAN: 9789401442879
- Ruppert, Fransz. Bevrijding van trauma, angst en onmacht. Op weg naar gezonde autonomie en liefde. Mens!: 3e druk, 2018. EAN: 9789463160193
- Verween, Grace. Samen werken aan herstel! Gids voor cliënten en hulpverleners. Acco Uitgeverij, 1e druk, mei 2015. EAN 9789462921771
- Dreezens, Ellen. Ieder zijn rouw. Gids voor coachen bij verlies, Uitgeverij Boom, 2023 EAN: 9789024448975
- Porges, Steven. De polyvagaaltheorie en de transformerende ervaring van veiligheid. Traumabehandeling, sociale betrokkenheid en gehechtheid. 2019 EAN: 9789463160391
- Pol, Ien van der. Coachen waar het pijn doet. Begeleiden naar heelheid bij trauma. 2019, Boom. EAN 9789058755490

Dag 10 - Het starten van een eigen praktijk

- Breukers, Sep, Startersgids voor ondernemers De juridische, administratieve en fiscale aspecten. 2020, EAN 9789462157040