



## Literatuurlijst Opleiding Relatie Coaching en Counselling

### Verplichte literatuur:

Deze literatuur is niet inbegrepen in de kosten van de opleiding en dient door de student zelf te worden aangeschaft voor aanvang van de opleiding.

1. Vansteenwegen, A. (2005). *Helpen bij partnerrelatieproblemen: Diagnostiek en begeleiding van partnerrelaties* (3e druk). Bohn Stafleu Van Loghum. ISBN 9789031344390
2. Linssen, L., & Wik, S. (2021). *Love unlimited: Een vrije kijk op liefdesrelaties*. Archipel. ISBN 9789082264791
3. Matthijssen, D. (2023). *ACT in love: Over omgaan met verschillen en jezelf blijven in je relatie* (1e druk). Boom. ISBN 9789024452033.
4. Johnson, S. (2016). *Houd me vast: Zeven gesprekken voor een hechte(re) en veilige relatie*. Kosmos. ISBN 9789021565231
5. Scholten, M. (2012). *Vrij met seks: Over relaties en seksualiteit*. Wedding 1844 B.V. ISBN 9789051797985
6. Perel, E. (2018). *Liefde in verhouding: Een nieuw perspectief op trouw en ontrouw*. Lev. ISBN 9789400509092
7. Cuppen, H. (2017). *Liefdesbang: Over de angst om je te binden*. AnkhHermes. ISBN 9789020210705
8. Dreezens, E. (2018). *Ieder zijn rouw: Gids voor coaches bij verlies*. Boom. ISBN 9789024448975
9. Kirschenbaum, M. (1998). *Scheiden of blijven: Concrete stappen en inzichten voor het nemen van de juiste beslissing*. Archipel. ISBN 9789400519039

### Verplichte spellen:

1. Gevoelswereldspel - Peter Gerrickens
2. Relatiespel - Peter Gerrickens



## Aanbevolen literatuur:

Deze boeken zijn optioneel. Ze kunnen worden gelezen ter verdieping van de lesstof en sluiten aan bij de thema's uit de syllabus. We hebben ze gerangschikt per thema.

### Coachmethodieken

- Berg, I. K., & Szabó, P. (2012). *Oplossingsgericht coachen: Coaching vanuit een oplossingsgerichte benadering*. Thema. ISBN 9789058718174
- Bannink, F. (2009). *Positieve psychologie in de praktijk* (2e druk). Hogrefe Uitgevers BV. ISBN 9789079729173.
- Rosenberg, M. B. (2011). *Geweldloze communicatie: Ontwapenend, doeltreffend en verbindend*. Lemniscaat. ISBN 9789047703617
- Stewart, I. (2013). *Transactionele analyse: Een handboek voor persoonlijk en professioneel gebruik*. SPW. ISBN 9789066659360
- Walthuis, K. (2010). *Wisselende contacten: Dynamiek in professionele relaties*. Scriptum. ISBN 9789055945856

### Relatiedynamiek en communicatie

- Chapman, G. (2015). *De vijf talen van de liefde: De geheimen van liefde die blijft*. Jongbloed. ISBN 9789063532598
- Geurtz, J. (2014). *Verslaafd aan liefde: Over hechting, autonomie en de weg naar vrijheid*. Ambo. ISBN 9789026322297
- McGraw, P. (2009). *Red je relatie: In zeven stappen terug naar houden van*. Spectrum. ISBN 9789027484949
- Ponnet, R. (2018). *Blijf bij mij: Hoe we in relaties strijden voor macht en intimiteit*. Lannoo. ISBN 9789020999785
- Tannen, D. (2012). *Je begrijpt me gewoon niet: Over communicatie tussen mannen en vrouwen*. Bakker. ISBN 9789035130098
- Van den Eerenbeemt, E. (2016). *De liefdesladder: Over liefde, relaties en levensfasen*. De Arbeiderspers. ISBN 9789029577762

### Mannen en vrouwen

- Hamaker, K. (2011). *Over het vrouwelijke in de man en het mannelijke in de vrouw: Jungiaanse perspectieven op relaties*. Symbolon. ISBN 9789074899833
- Glover, R. A. (2016). *Nooit meer Mister Nice Guy: Een bewezen plan om te krijgen wat je wilt in de liefde, seks en het leven*. Pumbo. ISBN 9789463451727

### Ontrouw

- Vansteenwegen, A., & Luyens, M. (2015). *Hoe overleef je een liefdesaffaire: Herstel na ontrouw*. Lannoo. ISBN 9789020983548



### **Non-monogamie**

- Darens, M. R. (2021). Een open relatie niet voor watjes: De (on)veiligheid in de liefde. Trichis Publishing. ISBN 9789493421004
- Nelson, T. (2020). Open monogamie: Hoe je samen de regels voor je relatie kunt bepalen. Lev. ISBN 9789400517127

### **Seksualiteit**

- Perel, E. (2018). Erotische intelligentie: Kun je verlangen naar iets wat je al hebt?. Lev. ISBN 9789400512320
- IJff, M. (2014). Sexcounseling: Handleiding voor seksuologische hulpverlening. Gorcum. ISBN 9789023254614
- Van Rijsingen, H. (2011). Zin in vrijen... voor vrouwen: Seksualiteit en verlangen. Aramith. ISBN 9789068341942

### **Systemisch werk en familieopstellingen**

- Stam, J. J., & Schreuder, B. (z.j.). Systemisch coachen: Dynamieken zichtbaar maken in organisaties en teams. Het Noorderlicht. ISBN 9789088400247
- Bakker, S., & Steeghs, L. (z.j.). Systemisch wijzer: Werken met systemische principes in coaching en begeleiding. Het Noorderlicht. ISBN 9789088401688
- Preis, I. T. (z.j.). Je relatie helen: Van verstriking naar verbinding. Het Noorderlicht. ISBN 9789088401701
- Veenbaas, W. (z.j.). Vonken van verlangen: Liefde, hechting en relaties vanuit systemisch perspectief. Phoenix Opleidingen. ISBN 9789493058002
- Hellinger, B. (z.j.). De verborgen dynamiek van familiebanden: Inzicht in familieopstellingen. Servire. ISBN 9789021580340

### **Trauma, rouw en verlies**

- Van der Pol, I. (2016). *Coachen waar het pijn doet: Begeleiden naar heelheid bij trauma*. Boom. ISBN 9789058755490
- Keirse, M. (2017). Helpen bij verlies en verdriet: Een gids voor rouwenden en hun omgeving. Lannoo. ISBN 9789401442879
- Van der Kolk, B. (2015). Traumasporen: Het herstel van lichaam, brein en geest na overweldigende ervaringen. Mens!. ISBN 9789463160315
- Ruppert, F. (2016). Bevrijding van trauma, angst en onmacht: Op weg naar gezonde autonomie en liefde. Mens!. ISBN 9789463160193
- Porges, S. (2018). De polyvagaaltheorie en de transformerende ervaring van veiligheid: Traumabehandeling, sociale betrokkenheid en gehechtheid. Mens!. ISBN 9789463160391

### **Echtscheiding en samengestelde gezinnen**

- Teyber, E. (2014). Kind van gescheiden ouders, kind van de rekening?: Over de gevolgen van echtscheiding voor kinderen. Ambo. ISBN 9789026317255



- Hengst, M., & Den Hollander, M. (2015). De mijne zijn de liefste: Dynamieken in samengestelde gezinnen. In de Wolken. ISBN 9789077179505
- Wiewauters, C., & Van Eyken, M. (2019). Een week mama, een week papa?: Wat kinderen bij een scheiding echt nodig hebben. In de Wolken. ISBN 9789401497046

#### **Psychische problematiek en verslaving**

- Van Deun, P. (2019). Het gekaapte brein: Verslavingsgedrag beter begrijpen. Pelckmans. ISBN 9789463371537
- Meyers, R. J., & Wolfe, B. L. (2016). Een verslaving in huis: Zelfhulpboek voor naastbetrokkenen. Bohn Stafleu Van Loghum. ISBN 9789031398102
- Schoen, I., & Van Pagée, M. (2014). Samen leven met psychische klachten: Handvatten voor naasten. Boom. ISBN 9789024414215
- Vlottes, A., & Wienke, D. (2020). Narcisme in relaties: Loskomen uit het web van een narcistische partner. AnderZ. ISBN 9789462961234

#### **Levensfasen**

- Tieleman, M. (2018). Levensfasen: De ontwikkelingspsychologie van de mens. Boom. ISBN 9789024449828

#### **Teamcoaching**

- Whitmore, J. (2017). Succesvol coachen: Coachend leiden voor betere prestaties van individu en team. Boom. ISBN 9789024421206
- Vroemen, M. (2019). Praktijkboek teamcoaching: Oefeningen, modellen en checklists. Management Impact. ISBN 9789462762350
- Crawley, J. (2014). Mediation voor managers: Conflicten oplossen in organisaties. Thema. ISBN 9789058710338
- Bannink, F. P. (2015). Oplossingsgerichte mediation: Praktijkboek voor mediators. Boom. ISBN 9789026517730

#### **Aanbevolen spellen**

- Spel van verlangens - Peter Gerrickens
- Normen en Waarden spel - Peter Gerrickens
- Inspiratiespel – Peter Gerrickens
- Kernkwadrantenspel - Daniel Ofman
- Opstellen met kaarten - Stefanie Menzel