

Lees dit Eerst

Vanaf Vrijdag 14 april 2017 is de Academie voor Counselling en Coaching (ACC) overgegaan naar de Vrije Academie voor Counselling en Coaching (VACC). We blijven beide benamingen gebruiken.

In de afgelopen jaren hebben we meer dan 10.000 studenten opgeleid tot counsellor, coach, trainer. Binnen onze opleidingen hebben de studenten en trainers altijd een grote vrijheid gehad om zich van nature te ontwikkelen. In het studiemateriaal zijn criteria aangegeven waaraan men moest voldoen om voor een diploma in aanmerking te komen. Het zijn relevante “eisen” die je helpen bij je ontwikkeling om een professioneel counsellor of coach te worden.

De wereld zoals we die ervaren is ondertussen in een aantal opzichten veranderd.

Wij als mens, trainer en academie veranderen mee.

*We kiezen bewust voor een richting naar meer Vrijheid,
omdat het goed voelt voor onszelf, onze studenten en hun cliënten.*

Die Vrijheid komt overeen met de Basis van Counselling en Coaching:

Empathie - Onvoorwaardelijke Acceptatie - Congruentie.

Vanaf nu stellen we die criteria niet meer verplicht en kunnen studenten samen met hun trainer kijken wat voor hun van belang is. Je kunt dus zelf kiezen welke onderdelen je wel of niet doet. Alles wat in het studiemateriaal staat, kun je lezen als **richtlijn**. Iets waar we achter staan en aanbevelen, maar je bent in geen enkel opzicht verplicht om het te doen. Wat je wel of niet doet, kies jezelf voor en je neemt zelf de verantwoordelijkheid voor je eigen opleiding en ontwikkeling. Door die vrijheid kun je het nog meer op maat maken, dan voorheen.

We hebben het studiemateriaal zo gelaten zoals het is, zodat je houvast hebt en kunt zien wat nodig is om goed te kunnen counsellor, coachen en je in een bepaalde richting te specialiseren. Het is een voorbeeld van wat je allemaal **kunt en mag** doen. Op het moment dat je verder bent en aanvoelt wat je nodig hebt, kun je steeds meer je eigen keuzes daarin maken.

Je **mag** dus:

- de aangegeven theorie bestuderen,
- andere boeken daarvoor in de plaats lezen,
- helemaal niets lezen als je daar niet zo veel mee hebt,
- scripties schrijven,
- bijhouden wat je doet en leert,
- je laten counsellor, coachen, superviseren,
- intervisie bedrijven,
- extra oefenen in de studiegroepen,
- als je er aan toe bent, echt gaan counsellor, coachen,
- naar de trainingen komen,
- etc.

Je bent een vrij mens, in ieder opzicht en hoeft alleen maar dat te doen, wat je zelf wenst en goed voor je voelt. Je gevoel en intuïtie leren volgen is vele malen belangrijker, dan de instructies van een boek of een ander te volgen. Als iemand dat nog niet gewend is, dan kan die altijd aan de ander om hulp of instructies vragen en zelf beslissen of die wat aan die vrijblijvende hints heeft.

Omdat het er voor veel mensen op lijkt dat veel zaken in de wereld minder vrij worden en er schijnbaar steeds meer verplichtingen, controles en minder privacy ontstaat, kiezen we bewust voor een richting waar meer vrijheid is. Zowel vrijheid binnen onszelf, onze groei, opleiding, als de manier waarop we met onszelf, andere mensen en onze omgeving omgaan. Schijnbare onvrijheid kan de weg wijzen naar echte vrijheid.

Samen met je trainer kun je een eigen leertraject uitzetten en onderzoeken wat je wilt doen om een diploma of certificaat te halen. Ook kun je zelf beslissen of je het diploma of certificaat hebt gehaald. Dat kun je zelfstandig doen of in overleg met anderen. Een counsellor, coach, mens hoeft zich niet afhankelijk en onvrij te maken van een beoordelaar.

*Je bent goed zoals je bent en geheel vrij.
Niemand kan je die vrijheid geven of ontnemen.*

Er zijn wel een aantal aandachtspunten. Hoewel de mens van *Nature Vrij* is, is niet ieder mens eraan gewend om als een vrij mens te leven en de verantwoordelijkheid voor zijn eigen leven op zich te nemen. Ook is niet iedereen zich bewust van zijn of haar vrijheid, eigen kunnen en kracht.

Ieder mens is geheel vrij, er is geen enkel oordeel, wel zijn er altijd gevolgen.

Daarom is het van belang om beslissingen te kunnen nemen die leiden naar gevolgen die je wenst. Hoewel dat abstract klinkt is het eenvoudig. Als iemand bijv. iedere dag 1 liter Wodka drinkt, kan een gevolg dronkenschap en op den duur een verslaving zijn, slechte conditie, verandering van gedrag, moeilijk helder denken en betere beslissingen nemen. We hoeven daar geen oordeel over te hebben, als iemand daarvoor kiest, ook niet als wij voor onszelf andere beslissingen zouden nemen. Wel zijn er gevolgen van zo'n keuze. Die keuze zou ik niet aanraden, omdat mensen daar niet vrij en gelukkig van worden.

Zo is het met heel veel zaken. Iedere handeling en keuze heeft automatisch gevolgen met een bepaalde waarschijnlijkheid. Hoe harder je leert, traint en er volledig voor gaat, hoe groter de kans is dat je een fantastisch counsellor of coach wordt en veel mensen kunt helpen. Hoe minder je doet, hoe kleiner die kans is. Alleen jij als student beslist dat, niet de Vrije Academie voor Counselling en Coaching, niet een trainer, een examinerator of een ander.

Voor de veiligheid van jezelf, medestudenten, de trainer en later je cliënten, is het wel nodig om je aan de volgende regels te houden. Deze zijn vastgelegd in de:

- Ethische Code
- Feedbackregels
- Huisregels

Dat zijn regels waarvoor vanuit ervaring en in vrijheid is gekozen, ter bescherming van. Net zoals er verkeersregels zijn om ongelukken te voorkomen. Ook die regels laten je geheel vrij om te beslissen waar je naartoe gaat en welke route je kiest. Ze hebben als doel om botsingen te voorkomen, niet om je vrijheid te belemmeren.

*Als je intentie is om als vrij mens te leven en leren,
kun je je gerust aanmelden.*

Het onderstaand studiemateriaal is nu geheel gratis voor eigen gebruik. Boeken kun je in de bibliotheek lenen, reserveren of in de boekhandel (tweedehands) kopen en na gebruik weer verkopen. Het maakt niet uit welke druk je kiest.

Voor de praktijktrainingen kun je je aanmelden bij een door ons gelicenseerde trainer, zodat je veel kunt oefenen en gelijkgestemde mensen kunt ontmoeten.